



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
شهید بهشتی
مرکز پزشکی، آموزشی، درمانی کودکان مفید

فتق نافی

ویراستار: دکتر لیلی مهاجرزاده فوق تخصصی جراحی
وارولوژی کودکان

منبع: پرستاری کودکان مارلو

تهیه و تنظیم: واحد آموزش دفتر پرستاری
مرکز پزشکی، آموزشی و درمانی کودکان مفید

فتق نافی

فتق نافی در نتیجه بسته شدن ناقص و ضعیف حلقه نافی حادث می شود. بعلت بسته شدن ناکامل آن پس از تولد قسمت هایی از روده کوچک از طریق حلقه باز رده شده به صورت یک برآمدگی نرم ظاهر می شود. اندازه این فتق ممکن است کمتر از یک سانتی متر تا بزرگتر از ۵ سانتی متر باشد. این تورم نرم هنگام گریه . تقلا با سرفه برآمدگی پیدا می کند. اکثر فتق های نافی غالباً پیش از ۶ ماهگی ظاهر شده و بدون درمان تا یک سالگی برطرف می شود

درمان:

در صورت که نقص محل ناف بیش از ۱/۵ سانتی متر باشد بدون توجه به سن عمل می شود. در غیر این صورت تا ۴ سالگی صبر می کنیم.

بستن ناف با سکه و یا هروسيله ديگر نه فقط باعث بهبودی نمی شود بلکه می تواند عوارضی را هم به دنبال داشته باشد.

آموزش به مددجو:

* تغذیه تا چند ساعت قبل از عمل (طبق دستور پزشک) برای پیشگیری از کم آبی ضرورت دارد.
* استفاده از پیش داروی بیهوشی که توسط متخصص بیهوشی تجویز می شود

* ترخیص بیمار زمانی است که کلیه علایم حیاتی طبیعی باشد

* محل جراحی باید خشک و تمیز نگهداری شود.

* حمام اسفنجی به جای حمام وان به مدت یک هفته پس از عمل داده شود.

* بستن پوشک باید به گونه ای باشد که با پانسمان تماس پیدا نکند. پوشک باید به طور مکرر تعویض شود
* هیچ گونه محدودیتی (فیزیکی) در شیرخواران و کودکان نوپا اعمال نمی شود.

* از انجام فعالیت های سنگین توسط کودکان بزرگتر به مدت ۳-۲ هفته پس از عمل جراحی ممانعت می شود.

* مراجعه به درمانگاه یک هفته بعد از عمل

و ویزیت . کشیدن بخیه ها

* استفاده از آنتی بیوتیک های طبق نظر پزشک.